

Centro			COLEGIO JOCKEY CLUB CORDOBA			
Mes			MENU NOVIEMBRE 2025			
Responsable			Lic. Melisa Zambellini			
Semana 1	Tipo Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Del 03 al 07/11	Menú Principal	Carne al horno. Fideos con crema.	Pechugas doradas. Papas al horno.	Spaghettis. Salsa roja con carne y queso.	Cubos de pollo. Puré mixto.	Lomo al plato. Papas dore.
	Opción	Omelette con champiñones.	Brochettes de verduras asadas con hummus.	Tortilla de verduras.	Albondiga de lentejas con queso. Ensalada.	Mayonesa de ave (ensalada fria con pollo, verduras y mayonesa).
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Pionono con dulce.	Bocadito bombon.	Ensalada de frutas.	Gelatina.	Chocotorta.
Semana 2	Tipo Menú					
Del 10 al 14/11	Menú Principal	Carne de cerdo al horno. Arroz amarillo con queso. NI y 1° carne o pechuga.	Tarta de jamón y queso/Tarta de choclo.	Pollo al horno. Ensalada rusa.	Tallarines de verdura. Salsa roja con carne y queso.	Milanesa. Papas españolas.
	Opción	Pasta rellena con salsa mixta y queso.	Chop suey de carne y verduras.	Souffle de zapallo y ricota.	Vegetales rebozados a la napolitana	Pastel de carne, soja y verduras.
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Merengues.	Postre bicolor.	Torta de manzana.	Turrón de avena.	Helado.
Semana 3	Tipo Menú					
Del 17 al 21/11	Menú Principal	Pechuguita dore. Fideos tricolor a la manteca.	Carne al horno. Pure de papa.	Spaguettis. Salsa roja con carne y queso.	Suprema. Papas cheddar.	DIA NO LABORABLE CON FINES TURISTICOS
	Opción	Ensalada Cesar.	Croquetas de avena, espinaca y queso.	Tortilla de papa rellena con queso.	Colchon de arvejas.	
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	
	Postre	Alfajor.	Pasta frola.	Melon y sandía.	Flan con caramelo.	
Semana 4	Tipo Menú					
Del 24 al 28/11	Menú Principal	FERIADO DIA DE LA SOBERANIA NACIONAL.	Carne al horno. Risotto.	Tallarines de verdura. Salsa con carne y queso. NI y 1° spaguettis.	Pollo al horno. Papas con perejil y mayonesa (opcional).	Pizza party.
	Opción		Pancitos rellenos con jamon y queso.	Milanesa de soja casera. Ensalada.	Tarta de acelga y queso.	Zapallitos rellenos con choclo.
	Salad bar		Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre		Durazno natural.	Yogur firme.	Ensalada de frutas.	Helado.

* Todos los días se ofrece un menú principal y un menú opcional, además de variedad de ensaladas (vegetales crudos y/cocidos, cereales, legumbres), las cuales se pueden sumar al menú elegido o reemplazar la guarnición en caso de que así se desee.

** Las salsas publicadas van por separado y el niño tendrá la posibilidad de elegirlo.

***En el caso de nivel inicial (sala de 4 y 5 años) Y PRIMER GRADO los días de cerdo será reemplazado por carne de vaca o de pollo, risottos por arroz blanco y las pastas rellenas por pastas simples.

****El menú será adaptado en caso de dietas especiales (celíaco, sin sal, vegetariano, etc).

*****El alumno podrá elegir entre un postre elaborado o una fruta.