


Centro	COLEGIO JOCKEY CLUB CORDOBA					
Mes	MENU MAYO 2026					
Responsable	 Lic. Melisa Zambellini					
Semana 1	Tipo Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
04 al 08/05	Menú Principal	Carne al horno. Arroz con arvejas y queso.	Tarta de jamón y queso/Tarta de pollo.	Bifes de carne asada. Pure de papa y batata.	Spaguettis. Salsa con pollo y queso.	Milanesa. Papas fritas.
	Opción	Pasta con crema de zapallitos y queso.	Cazuela de lentejas vegetariano.	Pañuelitos de acelga rellenos con verduras.	Dedos de queso envueltos en masa pascualina dorados. Pure de garbanzo.	Bocaditos de avena y verduras.
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Durazno al natural	Flan con caramelo	Budin de limon	Yogur firme	Chocotorta
Semana 2	Tipo Menú					
Del 11 al 15/05	Menú Principal	Pechugas al horno. Fideos tricolor a la manteca y queso.	TALLER DOCENTE	Tallarines. Salsa roja con carne y queso.	Carne al horno. Papas doradas.	Pizza.
	Opción	Empanadas de cebollas caramelizadas y queso azul.		Papas gratinadas.	Hamburguesas de porotos negros.	Sandwich de bondiola de cerdo desmechada con verduras. NI y 1° carne de vaca.
	Salad bar	Variedad de ensaladas		Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Alfajor		Ensalada de frutas.	Postre de chocolate	Helado.
Semana 3	Tipo Menú					
Del 18 al 22/05	Menú Principal	Bifes de carne al horno. Arroz con verduritas salteadas.	Pollo dorado. Pure de papa.	Spaguettis de verduras. Salsa con carne y queso.	Cubos de pollo al horno. Verduras gratinadas.	Carne asada. Papas perejiladas (mayonesa opcional).
	Opción	Budin tricolor (ricota, calabaza y espinaca).	Canelones de choclo. Salsa blanca.	Omellette de tomate y queso	Arroz chaufa vegetariano (arroz frito con verduras, queso y huevo)	Locro
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas -°	Variedad de ensaladas -°	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Pionono con dulce de leche	Gelatina	Trufas de coco.	Torta marmolada	Empanadita patria de membrillo/batata.
Semana 4	Tipo Menú					
Del 25 al 29/05	Menú Principal	FERIADO DIA DE LA REVOLUCION DE MAYO	Pechugas al limon. Fideos cremosos.	Carne al horno. Puré mixto.	Spaguettis. Salsa blanca con jamon y queso/Salsa filetto y queso.	Suprema. Papas con cheddar.
	Opción		Polenta con salsa de tomate, crema y queso	Tarteletas de berenjena asada.	Milhojas de papa. Ensalada	Chop suey de carne y vegetales
	Salad bar		Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre		Fruta	Turrón de avena.	Ensalada de frutas.	Helado.

* Todos los días se ofrece un menú principal y un menú opcional, además de variedad de ensaladas (vegetales crudos y/cocidos, cereales, legumbres), las cuales se pueden sumar al menú elegido o reemplazar la guarnición en caso de que así se desee.

** Las salsas publicadas van por separado y el niño tendrá la posibilidad de elegirlo.

***En el caso de nivel inicial (sala de 4 y 5 años) Y PRIMER GRADO los días de cerdo será reemplazado por carne de vaca o de pollo, risottos por arroz blanco y las pastas rellenas por pastas simples.

****El menú será adaptado en caso de dietas especiales (celíaco, sin sal, vegetariano, etc).

*****El alumno podrá elegir entre un postre elaborado o una fruta.

