

|                    |                                                                                                                     |                                                    |                                                                                      |                                                              |                                                                                           |                                                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Centro             | COLEGIO JOCKEY CLUB CORDOBA                                                                                         |                                                    |                                                                                      |                                                              |                                                                                           |                                                    |
| Mes                | MENU SEPTIEMBRE 2026                                                                                                |                                                    |                                                                                      |                                                              |                                                                                           |                                                    |
| Responsable        | <div></div> Lic. Melisa Zambellini |                                                    |                                                                                      |                                                              |                                                                                           |                                                    |
| Semana 1           | Tipo Menú                                                                                                           | Lunes                                              | Martes                                                                               | Miércoles                                                    | Jueves                                                                                    | Viernes                                            |
| Del 07 al 11/09    | Menú Principal                                                                                                      | Carne al horno. Fideos con arvejas y queso.        | Pechugas al horno. Pure mixto.                                                       | Tallarines. Salsa con carne y queso.                         | Pollo al horno. Papas doradas con ketchup (opcional).                                     | DIA DEL MAESTRO                                    |
|                    | Opción                                                                                                              | Ensalada Cesar.                                    | Cazuela de lentejas estofadas con verduras y huevo duro.                             | Milanesas de vegetales a la suiza.                           | Zapallitos revueltos.                                                                     |                                                    |
|                    | Salad bar                                                                                                           | Variedad de ensaladas                              | Variedad de ensaladas                                                                | Variedad de ensaladas                                        | Variedad de ensaladas                                                                     |                                                    |
|                    | Postre                                                                                                              | Mix frutal.                                        | Budin de pan.                                                                        | Gelatina.                                                    | Chocotorta.                                                                               |                                                    |
| Semana 2           | Tipo Menú                                                                                                           |                                                    |                                                                                      |                                                              |                                                                                           |                                                    |
| Del 14 al 18/09    | Menú Principal                                                                                                      | Carne asada. Arroz cremoso.                        | Pechugas doradas. Tortilla de papas.                                                 | Ravioles. Salsa roja con carne y queso (NI y 1° spaguettis). | Suprema. Papas cheddar.                                                                   | Empanadas de jamon y queso/choclo.                 |
|                    | Opción                                                                                                              | Polenta con salsa y queso.                         | Tomates rellenos (arroz, huevo duro, zanahoria rallada, queso untable).              | Dedos de queso rebozados. Ensalada.                          | Torre de panqueques (jamon, queso, zanahoria rallada, huevo, lechuga, tomate y mayonesa). | Sandwich de carne desmenuzada con verduras.        |
|                    | Salad bar                                                                                                           | Variedad de ensaladas                              | Variedad de ensaladas                                                                | Variedad de ensaladas                                        | Variedad de ensaladas                                                                     | Variedad de ensaladas                              |
|                    | Postre                                                                                                              | Barra de cereal.                                   | Bizcochuelo marmolado chocolate/banana con chips.                                    | Bombones de avena.                                           | Flan con caramelo.                                                                        | Helado.                                            |
| Semana 3           | Tipo Menú                                                                                                           |                                                    |                                                                                      |                                                              |                                                                                           |                                                    |
| Del 21 al 25/09    | Menú Principal                                                                                                      | Bifes de carne. Fideos tricolor con crema y queso. | Pizza party.                                                                         | Carne estofada en salsa. Arroz amarillo con queso.           | Pechugas al limon. Jardinera con calabacin y lentejas.                                    | Asado. Papas fritas. (NI y 1° solo carne de vaca). |
|                    | Opción                                                                                                              | Omelette de coliflor y brocoli.                    | Ensalada de hojas verdes, garbanzos crocantes, tomate, mix de semillas y huevo duro. | Bombas de papa con queso. Ensalada.                          | Wok de fideos largos en crema con champiñones y queso.                                    | Torrejitas de avena y zanahoria.                   |
|                    | Salad bar                                                                                                           | Variedad de ensaladas                              | Variedad de ensaladas                                                                | Variedad de ensaladas                                        | Variedad de ensaladas                                                                     | Variedad de ensaladas                              |
|                    | Postre                                                                                                              | Pionono con chocolate y merengues.                 | Copa citrica.                                                                        | Torta rogel.                                                 | Postre de vainilla.                                                                       | Torta Oreo.                                        |
| Semana 4           | Tipo Menú                                                                                                           |                                                    |                                                                                      |                                                              |                                                                                           |                                                    |
| Del 28/09 al 02/10 | Menú Principal                                                                                                      | Carne al horno. Risotto.                           | Pollo al horno. Pure.                                                                | DIA DE SAN JERONIMO                                          | Bifes al horno. Papas con huevo revuelto.                                                 | Tarta de jamon y queso/ tarta de pollo.            |
|                    | Opción                                                                                                              | Mousakka (lasagna de berenjenas con jamon, queso y | Bifes a la cacerola.                                                                 |                                                              | Croquetas de verduras y legumbres.                                                        | Canelones de calabacin y ricota con salsa blanca.  |
|                    | Salad bar                                                                                                           | Variedad de ensaladas                              | Variedad de ensaladas                                                                |                                                              | Variedad de ensaladas                                                                     | Variedad de ensaladas                              |
|                    | Postre                                                                                                              | Durazno natural.                                   | Turrón de avena.                                                                     |                                                              | Crumble de frutas.                                                                        | Helado.                                            |

\* Todos los días se ofrece un menú principal y un menú opcional, además de variedad de ensaladas (vegetales crudos y/cocidos, cereales, legumbres), las cuales se pueden sumar al menú elegido o remplazar la guarnición en caso de que así se desee.

\*\* Las salsas publicadas van por separado y el niño tendrá la posibilidad de elegirlo.

\*\*\*En el caso de nivel inicial (sala de 4 y 5 años) Y PRIMER GRADO los días de cerdo será reemplazado por carne de vaca o de pollo, risottos por arroz blanco y las pastas rellenas por pastas simples.

\*\*\*\*El menú será adaptado en caso de dietas especiales (celiaco, sin sal, vegetariano, etc).

\*\*\*\*\*El alumno podrá elegir entre un postre elaborado o una fruta.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_